

Reseña: Cuidado, vulnerabilidad e interdependencias. Nuevos retos políticos. María Teresa Martín Palomo

Review: Care, vulnerability and interdependencies. New political challenges. María Teresa Martín Palomo

Anderson Yamid Álvarez Plazas* 

*Trabajador Social, Fundación Universitaria Juan de Castellanos. Magíster en Estudios Interdisciplinarios Sobre Desarrollo de la Universidad de los Andes, estudios de Maestría en Antropología en la Universidad Nacional de Colombia y estudiante doctoral en Trabajo Social por la Universidad del Estado de Río de Janeiro, Brasil. <https://orcid.org/0000-0003-4140-8101>

Información del artículo

Recibido: 04 de diciembre de 2024. Aceptado: 15 de diciembre de 2024.

Cómo citar: Álvarez Plazas AY. Reseña: Cuidado, vulnerabilidad e interdependencias. Nuevos retos políticos. María Teresa Martín Palomo. Rev. Navar. Medica. 2024; 10(2): 43-45. <https://doi.org/10.61182/rnavmed.v10n2a7>

Resumen

El libro *Cuidado, vulnerabilidad e interdependencias. Nuevos retos políticos* (2016) de María Teresa Martín Palomo, publicado por el Centro de Estudios Políticos y Constitucionales de Madrid, ofrece un análisis profundo sobre el cuidado desde una perspectiva interdisciplinaria. A lo largo de seis capítulos, la autora explora las dimensiones materiales, emocionales, éticas y políticas del cuidado, vinculando estos aspectos con la construcción de políticas públicas y el bienestar social. Martín Palomo enfatiza la importancia de la interdependencia y la vulnerabilidad humana, presentando el cuidado como un elemento central en la organización de la vida social. La obra resalta la carga de género en las tareas de cuidado y la necesidad de transformar esta realidad desde una perspectiva de corresponsabilidad y justicia social. Además, el texto establece diálogos con autoras clave como Carol Gilligan, Arlie Hochschild y Joan Tronto, enriqueciendo el marco teórico con debates sobre moral, democracia y ciudadanía. Este libro es una referencia esencial para quienes investigan temas relacionados con el cuidado, los estudios de género, la ética y las políticas sociales, invitando a repensar la sensibilidad y el compromiso en las relaciones humanas.

Abstract

The book "Cuidado, vulnerabilidad e interdependencias. Nuevos retos políticos" (2016) by María Teresa Martín Palomo, published by the Centro de Estudios Políticos y Constitucionales de Madrid, offers an in-depth analysis of care from an interdisciplinary perspective. Throughout six chapters, the author explores the material, emotional, ethical and political dimensions of care, linking these aspects to the construction of public policies and social welfare. Martín Palomo emphasizes the importance of interdependence and human vulnerability, presenting care as a central element in the organization of social life. The work highlights the gender burden of caregiving and the need to transform this reality from a perspective of co-responsibility and social justice. In addition, the text establishes dialogues with key authors such as Carol Gilligan, Arlie Hochschild and Joan Tronto, enriching the theoretical framework with debates on morality, democracy and citizenship. This book is an essential reference for those researching issues related to care, gender studies, ethics and social policy, inviting to rethink sensitivity and commitment in human relations.

Autor para correspondencia:

Anderson Yamid Álvarez Plazas

Correo: andersonalvarezplazas@gmail.com

Este es un artículo de acceso abierto bajo la licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional (CC BY-NC 4.0).



Palabras clave

Cuidado, vulnerabilidad, interdependencia, políticas sociales.

Keywords

Care, vulnerability, interdependence, social policies.

El libro *Cuidado, vulnerabilidad e interdependencias. Nuevos retos políticos*, escrito por María Teresa Martín Palomo y publicado en 2016 por el Centro de Estudios Políticos y Constitucionales de Madrid, España, es una obra fundamental para quienes desean comprender, desde un marco de análisis polisémico, el mundo de los cuidados. Su escritura pedagógica, interdisciplinaria y sensible teje las diferentes aristas que envuelven el cuidado en su dimensión cotidiana. La articulación conceptual en el estudio de las interdependencias y las vulnerabilidades recrea un marco argumentativo para el análisis de las interacciones humanas contemporáneas y constituye una valiosa contribución al estudio de los cuidados desde las ciencias sociales.

La autora, licenciada en Ciencias Políticas y Sociología por la Universidad Complutense de Madrid y doctora en Análisis y Evaluación de Procesos Políticos y Sociales por la Universidad Carlos III de Madrid, posee una amplia trayectoria en los estudios de género, los afectos, la sociología de la moral y el ensamblaje de estos temas con el abordaje de las políticas sociales. Su variada formación aporta una aproximación a los cuidados que permea, dialoga y avanza en la conexión de conocimientos interdisciplinarios y pragmáticos, sujetos a los retos políticos actuales. Enriquecido por redes académicas, diálogos, estancias de investigación y un abanico de datos cualitativos obtenidos a través de entrevistas y aproximaciones etnográficas, el análisis del cuidado propuesto por Martín Palomo origina preguntas innovadoras para quienes se sumergen en este campo de estudio.

Las ideas expuestas por la autora se nutren del componente teórico de su tesis doctoral *Los cuidados en las familias. Un estudio a través de tres generaciones de mujeres en Andalucía*, ganadora del premio a la investigación Juan José Linz en España. La estructura del libro comprende seis capítulos que, en su totalidad, abordan la trayectoria conceptual de los cuidados, sus distintas aristas y su anclaje en la construcción de políticas públicas. De manera general, el texto se sitúa en las tramas que entrecruzan los cuidados, su centralidad en los procesos constitutivos de la sociedad e invita a la puesta en marcha de una ética que posibilite una dimensión moral, emocional y material en las formas de convivir y habitar el mundo.

El capítulo uno analiza los ensamblajes constitutivos del panorama de los cuidados, sus lentes de análisis desde las ciencias sociales y la carga de género inherente a su práctica en la vida cotidiana. Para involucrar a las y los lectores en este campo de estudio, la autora sitúa los cuidados en la esfera del trabajo y transita un camino que incluye las transformaciones del trabajo doméstico, la noción emergente de *care* para denotar el involucramiento de otros actores más allá de la vida familiar y, posteriormente, entrelaza hábilmente estas ideas con las dimensiones, conceptos y dominios empleados en la literatura académica para abordar el tema. El apartado concluye con la puesta en escena de la complejidad de su definición, el debate abierto en torno a su centralidad y la necesidad de posicionar una dimensión política que estructure el sentido ético de pensar la vulnerabilidad humana.

El capítulo dos nos conduce a los circuitos prácticos que configuran los cuidados. En este apartado, la autora señala la materialidad del trabajo como una construcción de tareas vitales que determinan las interdependencias en las relaciones sociales. Motivada por las recientes transformaciones en el mercado laboral, el texto detalla la elaboración conceptual del trabajo doméstico familiar y describe las posibilidades, alcances y limitaciones que presentan los estudios del tiempo para medir la carga que implica la ejecución de los cuidados. Sumado a esta idea, Martín-Palomo (2016) explora las configuraciones del sistema de reproducción social, el componente de género presente en la sobrecarga femenina del cuidado en el ámbito familiar y analiza su articulación con el modo de producción capitalista. Esta discusión se desarrolla a partir de una revisión de autoras y autores que transitan entre los clásicos marxistas y académicas contemporáneas, quienes abordan las estrategias, actividades y especificidades involucradas en el desafío de conciliar los cuidados en la contemporaneidad.

El capítulo tres amplía el panorama de la concepción del cuidado más allá del trabajo, para posicionar su dimensión moral y emocional como componentes que revitalizan su importancia. Basada en la obra de Carol Gilligan (1985), la autora debate el argumento sobre la existencia de una moral femenina, las confrontaciones que suscita esta postura y la prolífica ética del cuidado que ha emergido para comprender una teoría feminista de la moral a partir de esta discusión. En diálogo con ideas sobre la justicia, la democracia y la ciudadanía, el texto invita a complejizar, detallar y vislumbrar significados del cuidado que articulen su materialidad con la acción afectiva, emocional y sensorial que lo envuelve, así como con el entramado moral que lo reproduce.

El capítulo cuatro aborda las implicaciones del cuidado en la construcción de políticas sociales, su relación con el Estado y su conexión con los sistemas de protección social. La autora toma como punto de partida los planteamientos de Arlie Hochschild (1995) para reflexionar sobre la crisis de los cuidados en las sociedades occidentales y detallar el panorama de atención a poblaciones caracterizadas por una natalidad en descenso y un aumento en la esperanza de vida. Desde una perspectiva analítica de género, el texto describe las trayectorias de la política familiar en Occidente y compara las bases que sustentan los Estados de Bienestar en los países de la Unión Europea. En este análisis se señala la ambigüedad de las políticas de conciliación y las disyuntivas que dificultan la posibilidad de armonizar escenarios de corresponsabilidad en la vida cotidiana del hogar.

Situada en los circuitos provocados entre interdependencia, vulnerabilidad y ética, el capítulo V explora las posibilidades de promoción de ciudadanías conscientes de las redes de interacciones polisémicas que imbrican la organización del cuidado humano. En este apartado, la autora apuesta por imaginar una sociedad donde los afectos y las vivencias encarnadas prevalezcan en las relaciones humanas en contraste de modelos que potencien la autonomía, la autosuficiencia y los distanciamientos como soportes de los espacios sensibles de la vida. Esta apuesta, cobijada por las ideas de Joan Tronto (2004), señala la necesidad de construir una justicia dónde las limitaciones y las potencialidades de las personas convivan como tejido integrador, transversal e insustituible en los mundos de la economía, la política, la cultura, la naturaleza y la sociedad.

Finalmente, las conclusiones expuestas en el capítulo VI narran la ruta recorrida por la autora para la comprensión del cuidado y sitúa en forma de cuestionamiento la incongruencia existente entre el polivalente cambio en la esfera pública de los roles de las mujeres y las escasas transformaciones en las cargas de cuidado. Con estas ideas, el libro representa un llamado a pensar los cuidados desde la vulnerabilidad y las interdependencias como variables centrales para quienes están interesadas(os) en reflexionar, pensar e investigar temas tan variados como los estudios de género, la filosofía moral, la teoría política, las políticas sociales, además de aquellas personas que se encuentran comprometidas con la construcción de una sociedad donde la sensibilidad por el ser humano conforme escenarios de justicia y equidad.

Referencias

1. Hochschild A. *Éthique du care et capitalisme émotionnel*. En: Gilligan C, Hochschild A, Tronto T, editores. *Contre l'indifférence des privilégiés. À quoi sert le care?* Paris: Payot; 2013. p. 69-97.
2. Martín-Palomo M. *Cuidado, vulnerabilidad e interdependencias. Nuevos retos políticos*. Madrid: Centro de Estudios Políticos y Constitucionales; 2016.
3. Tronto J. *Cuando la ciudadanía se cuida: una paradoja neoliberal del bienestar y la desigualdad*. Ponencia presentada en: Congreso Internacional SARE 2004 *¿Hacia qué modelo de ciudadanía?*; 2004.